

# Systemisches Business-Coaching



**con.sentio**  
Systemische Beratung  
und Entwicklung



## Profil und Wirkungsfelder Ihre Coaching.Kompetenz

Systemisches Business-Coaching ist eine beratende Begleitung von Einzelpersonen, Teams und Gruppen. Als systemischer Business.Coach (SBC) arbeiten Sie als interner oder externer Berater für Unternehmen und Organisationen.

Wirksames systemisches Business.Coaching schafft Raum, unentdeckte Potenziale für Einzelne, Teams und Gruppen sichtbar und erfahrbar zu machen. Sie entwickeln mit Ihrem Kunden attraktive Alternativen zu gewohnten Denk- und Handlungsmöglichkeiten und unterstützen ihn darin, eigene Begrenzungen und Blockaden zu überwinden, die eigene Konfliktlösungskompetenz zu stärken und eine für ihn stimmige professionelle Haltung zu entwickeln.

Sie erhöhen die Selbstwirksamkeit und Selbstorganisation Ihres Kunden in Bezug auf dessen Anliegen und Rollenvielfalt im Unternehmen und der Organisation. Als SBC unterstützen Sie Ihren Kunden darin, in einem zunehmend agilen und digitalen Umfeld mit aktuellen Herausforderungen umzugehen. Sie arbeiten im Spannungsfeld der Persönlichkeit Ihres Kunden und der Dynamiken im Unternehmen bzw. der Organisation.

Sie wirken somit immer auf den Einzelnen und das System als Ganzes ein. Sie tragen als SBC somit wesentlich zum Gelingen der eigenen Orientierung und Potenzialentfaltung Ihres Kunden bei. Darüber hinaus profitieren Sie als Führungskraft ebenso über eine Coaching.Expertise in Bezug auf Ihren persönlich-professionellen Stil, Ihre professionelle Haltung, Ihre Rollenklarheit im System und Ihr Führungsportfolio.

In die Weiterbildung fließt die Haltung von mindfulness und Achtsamkeit mit ein. Gelungene Coachingprozesse stehen in Einklang mit der Präsenz des Coach, der Fähigkeit seiner Selbstreflexion und dem achtsam-reflexiven Umgang mit dem Kundensystem.

*Niemand  
kann eine Sinfonie  
flöten, es braucht  
ein Orchester.*

HALFORD E. LUCCOCK





## Haltung

Mit dem systemischen Business.Coaching ist neben Tools und Modellen eine Haltung verbunden, die Veränderungs- und Transformationsprozesse einzelner Menschen und ihrer Organisation ins Gelingen bringt.

Grundsätzlich ist thematisch jedes Anliegen für ein Coaching geeignet, da jedes Anliegen in seinen Zusammenhängen (systemisch) betrachtet wird. Im Coaching gibt es daher nicht die Unterscheidung von Work and Life. Als SBC arbeiten Sie mit Ihrem Kunden an seinen persönlichen wie organisationalen Anliegen und betrachten den Kunden als „Ganzes in seinem Sein“ und seinen Rollen. Hier gehen wir achtsam und klar mit dem Thema „Unterscheidung von Beratungsformen“ z.B. Coaching versus Therapie um. Wir verstehen unsere Ausbildung als Coaching.Ausbildung.

Als systemischer Business.Coach verstehen Sie sich als Facilitator und als Ermöglicher für die Strategie- und Lösungsfindung. In dieser Haltung gewährleisten Sie, dass die gefundenen Strategien und Lösungen vom Kunden selbst als sinnstiftend, emotional bedeutsam und somit motivierend erlebt werden – systemisches Business.Coaching arbeitet stets ressourcen- und lösungsorientiert.

Ob dieser Anspruch in Prozessen wirksam werden kann, hängt in hohem Maße davon ab, ob Sie als Coach in komplexen, nicht vorhersagbaren Situationen Ihre Selbststeuerung, Präsenz sowie Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Methodenwissen dem Kunden so zur Verfügung stellen können, dass dieser Handlungsoptionen für sich entwickeln kann. Deshalb ist die Auseinandersetzung mit Ihrer Persönlichkeit als SBC ein integraler Bestandteil unserer Ausbildung.

*Ich  
kann erst  
wissen, was ich  
gesagt habe, wenn ich  
die Antwort des An-  
deren gehört habe.*





## Ziele und das Besondere

Im systemischen Business.Coaching geht es darum, ein Veränderungsanliegen vom Ist-Zustand zum gewünschten Soll-Zustand zu entwickeln. Hierzu ist es notwendig, über die Fähigkeit zu verfügen, Ihren Kunden in die Lage zu versetzen, sich selbst in den Blick zu nehmen und dabei „liebgewonnene“ Gewohnheiten in veränderte Handlungskompetenz zu transformieren. So entsteht Reflexionsvermögen und Nachhaltigkeit.

- Sie erlernen Interventionen und Tools für gelungene Coaching-Prozesse und bauen Ihre Coaching-Kompetenz auf.
- Sie durchlaufen Ihren persönlichen Entwicklungsprozess im Sinne einer persönlich-professionellen Reifung als systemischer Business.Coach.
- Sie entwickeln Ihr persönliches Coaching-Profil und nehmen eine professionelle Standortbestimmung und Positionierung vor.
- Sie tauschen sich kollegial in Peergroups aus und vertiefen hierüber Ihre Coaching-Kompetenz.

## Zielgruppen

Als systemischer Business.Coach arbeiten Sie in einem Umfeld wachsender Dynamisierung und Digitalisierung. Diese führen zu einem veränderten Selbst- und Rollenbewusstsein der Menschen in den Unternehmen und Organisationen.

Führungskräfte befinden sich in einer Rollenvielfalt wie z.B. als Fachexperten, soziale Architekten, Beziehungsmanager, Konfliktmoderatoren und Agilitätstreiber. Einzelne Mitarbeiter sowie Teams übernehmen mehr denn je Verantwortung in der Entwicklung tragfähiger Lösungen und Projektleiter stehen vor der Herausforderung, Teams arbeitsfähig zu halten. Insofern ist eine Expertise als systemischer Business.Coach für diese Menschen in Verantwortung eine wichtige Voraussetzung für ihr professionelles Handeln:

- Interne und externe Berater, die Coaching-Kompetenz aufbauen wollen.
- Führungskräfte, die Coaching-Expertise aufbauen wollen.
- Veränderungs-Gestalter, Team- und Projektleiter, die Coaching-Kompetenz entwickeln wollen.
- Menschen, die eine neue Rolle als Coach anstreben.





## Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst acht Module innerhalb eines Jahres. In allen Modulen arbeiten wir mit je zwei Lehrcoaches. Diese verfügen über mehr als 20 Jahre Beratungs- sowie Coaching-Erfahrung und haben eine interne und externe Expertise in Unternehmen und Organisationen. In ausgewählten Modulen laden wir Experten zu speziellen Themen ein.

Wir bereichern die Weiterbildung durch Peergruppenarbeit. Ein Live-Coaching je Teilnehmer unterstützt den Lern- und Erfahrungsprozess. Alle Teilnehmer führen ein Meilensteingespräch mit einem Lehrcoach zur Überprüfung der persönlichen Zielsetzung dieser Weiterbildung.

Sie erhalten Zugang zu unserem geschützten Bereich auf unserer Webseite, in den wir regelmäßig Informationen, Beiträge, Konzepte und Tools einstellen. Zudem erhalten Sie Zugang zu einem gemeinsamen Workspace.

Sie profitieren von unserem Methodenprotokoll, das über den gesamten Ausbildungszeitraum hinweg geführt wird. Wir arbeiten an Ihren Praxisanliegen und bieten Raum für Reflexion und kollegialen Austausch zur Umsetzung Ihrer Coachingfälle.

Regelmäßige Spiegelungen bieten Raum für Selbst- und Fremdwahrnehmung. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse z.B. aus der Neurowissenschaft, Konflikt- und Verhaltensforschung finden Einzug in die Ausbildung. In der gesamten Ausbildung arbeiten Sie mit uns in einem kreativ-agilen Lernumfeld.

*Ein  
Problem kann  
nicht auf dieselbe  
Weise gelöst werden,  
auf die es entstanden ist.*

ALBERT EINSTEIN



# Inhalte – Systemisches Business.Coaching

## Modul 1

### Einführung in das systemische Business.Coaching

- Systemisches Coaching und Unterscheidung zu anderen Beratungsformen
- Zentrale Aspekte des systemischen Coachings – Systemtheorie und Hintergründe
- Rolle und Verantwortung als systemischer Coach
- Systemische Fragen als Interventionen im Coaching
- Das Spannungsfeld zwischen Wahrnehmung und Verhalten
- Aufbau und Struktur eines Coachingprozesses
- 5-Phasenmodell im Coaching
- Zentrale Aspekte gelungener Auftragsklärung
- Ebenen der Auftragsklärung
- Besondere Formen der Auftragsklärung

*The way we  
see the problem  
is the problem.*

STEPHEN COVEY

## Modul 2

### Identität und Wirksamkeit als systemischer Business.Coach

- Selbstverständnis und professionelle Identität als systemischer Business.Coach
- Das Identitätsrad und die Arbeit mit Intuition im Coaching
- Selbst- und Fremdwahrnehmung – welchen Beitrag leistet Coaching?
- Einfluss des persönlich-professionellen Stils auf die Wirksamkeit als Coach – Energiefelder aufladen
- Die 4 Grundstrebungen unserer Persönlichkeit – Auswirkung auf professionelles Handeln und Veränderungsbereitschaft
- Embodiment – Die Arbeit mit somatischen Markern
- Kraftfeld Sprache und Sprechen – meine persönlichen Wirkungsmittel
- Gesprächsführung im Coaching – Zutaten zum Erfolgsrezept
- Perspektivenwechsel im Coaching – Neue Blickwinkel und Handlungsalternativen entwickeln

*Nur, wer  
sich verändert,  
bleibt sich treu!*

WOLF BIERMANN

## Modul 3

### Visionen und Veränderungsprozesse erfolgreich coachen – Systemische Interventionen

- Lösungsorientiertes Arbeiten – Krisen in Chancen transformieren
- Handlungsorientierte Wertearbeit – Persönliche Ziele und Visionen agil entwickeln
- Stimmige und nachhaltige Entscheidungen entwickeln und treffen: u.a. Ressourcenarbeit mit ZRM – Zürcher Ressourcen Modell, Theorie U im Coachingformat, Biografiearbeit
- Umgang mit Verantwortung und Einflussnahme nach Stephen Covey
- Energiemanagement – Stresssituationen proaktiv begegnen
- Umgang mit Emotionen und Übertragungsphänomenen



## Modul 4

### Persönlich-professionelle Reifung und Entwicklung als systemischer Business.Coach – Selbsterfahrung

- Arbeit mit verschiedenen persönlichkeitsbildenden und stärkenden Vorgehensweisen, wie z.B. die systemische Aufstellungsarbeit, Skriptarbeit u. a. kreative Methoden
- Auseinandersetzung mit einschränkenden Glaubenssätzen, Einstellungen und Handlungsmustern
- Ressourcen und innere Widerstandskräfte pflegen und fördern

## Modul 5

### Praxismodul: Coaching.Intensiv

- Bisher Erlerntes powerful umsetzen
- Sicherheit gewinnen im Umgang mit eigenen Coachingprozessen
- Kollegiales Feedback und Supervision der Lehrdozent\*innen

## Modul 6

### Coaching von Teams und deren Zusammenspiel

- Systemische Perspektive auf Gruppenprozesse und Team.Coaching entdecken und entwickeln
- Kooperation und Beziehungsdynamiken in Teams und neuen Arbeitswelten
- Funktionalität und Ressourcen von Teams identifizieren anhand unterschiedlicher Modelle
- Konflikt- und Stabilisierungscoaching in Teams
- Umgang mit Macht und Verantwortung im Team
- Rolle der Führungskraft im Team vor dem Hintergrund der neuen Arbeitswelten
- Sounding-Board – Reflexion der eigenen Lerngruppe

*Get ready  
for Future!*  
THE WINNERS







## Modul 7

### Abschluss, Integration und Nachhaltigkeit von Coaching-Prozessen

- Gestaltung von Abschluss im Coaching-Prozess
- Interventionen für einen erfolgreichen Abschluss von Coaching-Prozessen
- Coaching-Prozesse evaluieren, Ergebnisse integrieren und Nachhaltigkeit sicherstellen

## Modul 8

### Rückblick, Reflexion, Bilanz und Ausblick

- Intensiver persönlicher Feedbackprozess
- Würdigung des Gesamtcurriculums
- Meine persönliche Positionierung als Systemischer Business-Coach

*Meine Vision  
und ich –  
Hand in Hand.*







## Ihre Investition

### Teilnahmegebühr:

885,00 EUR/Modul (Module 1-3 und Module 5-8) zzgl. gesetzl. MwSt.

1.180,00 EUR/Modul (Modul 4) zzgl. gesetzl. MwSt.

### Frühbucher (bis 3 Monate vor Weiterbildungsbeginn):

790,00 EUR/Modul (Module 1-3 und Module 5-8) zzgl. gesetzl. MwSt.

1.053,00 EUR/Modul (Modul 4) zzgl. gesetzl. MwSt.

inkl. Lernmaterial, Handouts, Fotodokumentationen, Meilensteingespräch mit Lehrcoaches, Pausenimbiss (Tee, Kaffee, Snacks, Obst).

## Zertifizierung

### Die Weiterbildung ist zertifiziert durch

- con.sentio - Systemische Beratung und Entwicklung
- ECA - European Coaching Association

**con.sentio**  
Systemische Beratung  
und Entwicklung



**con.sentio**  
Systemische Beratung  
und Entwicklung

# Ihre Lehrcoaches



## Petra Nöding

Systemische Beraterin (SG und ISBW), Systemischer Senior Business-Coach (SG, DBVC, ECA), Systemischer Master (ISBW), lehrender Coach (SG), Systemische Lehrdozentin (SG), Trainerin Mindful Leadership. Inhaberin con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung. Mehrere Jahre Führungsexpertise in einem Dienstleistungsunternehmen in Frankfurt/M. und Paris.

### Ich stehe im Team con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung für:

Organisationsentwicklung, Führungsentwicklung, Teamentwicklung, Kulturtransformation, Business-Coaching für mehr Sinn, Klarheit und Fokus, Mindfulness, Lehrende Beraterin in den Weiterbildungen „Systemische Beratung und Organisationsentwicklung“ und „Systemisches Business-Coaching“.

**Mein Credo:** „Wir sind verantwortlich für das, was wir tun, aber auch für das, was wir unterlassen.“



## Thomas Kellermann

Systemischer Berater und Organisationsentwickler (SG), Trainer Mindful Leadership, Projektmanager, Dipl.-Sozialpädagoge, Betriebswirt (IWW). Partner con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung. Mehr als 15 Jahre Führungsexpertise. Leitung einer Stabsabteilung OE in einem NG. Organisationsentwickler, Führungskräftetrainer und Business-Coach.

### Ich stehe im Team con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung für:

Organisationsentwicklung, Führungsentwicklung, Teamentwicklung, Kulturtransformation, Selbstorganisation und Agilität in Führung und Zusammenarbeit, Mindfulness, Lebensphasenorientierung und Diversity, Lehrender Berater in den Weiterbildungen „Systemische Beratung und Organisationsentwicklung“ und „Systemisches Business-Coaching“.

**Mein Credo:** „Es ist die Aufgabe eines jeden Menschen zu sich selbst zu finden.“



## Susanne Kolbe

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Lehrtherapeutin (SG), Systemaufstellerin (DGfS), Lehrtrainerin für Systemaufstellungen (DGfS), tätig in eigener Praxis. Schwerpunkte: Systemische Beratung und Therapie von Einzelnen und Organisationen zu persönlichen und beruflichen Themen, Begleitung bei Veränderungsprozessen, Coaching, Seminare für Persönlichkeitsentwicklung.

### Ich stehe im Team con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung für:

Lehrende Beraterin und Lehrcoach in den Weiterbildungen „Systemische Beratung und Organisationsentwicklung“ und „Systemisches Business-Coaching“, Organisationsaufstellungen.

**Mein Credo:** „Wer nach dem Haar sucht, dem entgeht die Suppe.“



## Katja Loose

Management- und Karriereberaterin in Hamburg, Industrie-Kauffrau, Diplom-Betriebswirtin, über zehn Jahre nationale und internationale Personalmanagerin in internationalen Unternehmen, berufliche Auslandserfahrung, zertifiziert als Business-Coach, Predictive Index® Analyst, ZRM-Coach®, Mentorin der Universität Hamburg, Trainerin DGFP.

### Ich stehe im Team con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung für:

Talentmanagement für KMU, Führungsentwicklung, talentbasierte Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung, Potentialerkennung und Personalauswahl, Einführung von Instrumenten zur PE insbesondere Feedbackkultur, Lehrende Beraterin in der Weiterbildung „Systemisches Business-Coaching“.

**Mein Credo:** „Change it. Love it. Leave it. In any case: act!“



## Michaela Fuchs

Systemische Beraterin (SG), Agile Coach und Transformation Consultant (K & P), Certified SCRUM Master (PSM I), zertifizierte Moderatorin (Neuland & Partner), NLP-Practitioner (DVNLP), zertifizierte Businesskniggetrainerin, zertifizierte Trainerin für das DISG®-Persönlichkeitsmodell, Figurenkabine-Coach®.

### Ich stehe im Team con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung für:

Organisationsentwicklung, Führungsentwicklung, Teamentwicklung, Begleitung von Menschen und Organisationen in der Entfaltung ihrer Potenziale, Lehrende Beraterin in der Weiterbildung „Systemisches Business-Coaching“.

**Mein Credo:** „Dein roter Faden im Leben darf auch bunt sein.“

## Kontakt und Anmeldung

**con.sentio** – Systemische Beratung und Entwicklung

Wigbertstraße 6  
36251 Bad Hersfeld

Wildensorger Hauptstraße 41  
96049 Bamberg

Telefon 0 66 21 7 96 54 37  
Mobil 0 171 8 89 18 24

E-Mail [petra.noeding@con-sentio.de](mailto:petra.noeding@con-sentio.de)

Termine und weitere Details zur Weiterbildung  
finden Sie unter [www.con-sentio.de](http://www.con-sentio.de)

**con.sentio**  
Systemische Beratung  
und Entwicklung