

„Zwischenmenschliche Kommunikation verstehen und konfliktfreier kommunizieren und kooperieren mit der Transaktionsanalyse“

Viele Konflikte in Organisationen und im privaten Umfeld sind auf eine missglückte Kommunikation zurückzuführen. Ohne das entsprechende Bewusstsein und ohne geeignete Techniken kommt es immer wieder zu Herausforderungen, die vermeidbar sind.

In diesem Seminar geht es darum, mithilfe der Transaktionsanalyse diese Kompetenzen zu entwickeln und zu trainieren. Es geht darum, eigene und fremde Verhaltensweisen zu erkennen und entsprechend einzuschätzen, um so erste Veränderungen im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen/Innen, Kunden/Innen und im privaten Bereich zu erarbeiten. Konfliktsituationen werden entschärft und das Selbstvertrauen und die eigene Positionierung gestärkt.

Sie erhalten **Einblicke** in die wichtigsten Modelle und Konzepte der systemischen Transaktionsanalyse. Anhand ausgewählter **Übungen** übertragen Sie die Inhalte direkt in Ihre beruflichen oder privaten Lebensbereiche.

Das Seminar richtet sich an Sie, wenn Sie

- neugierig sind und einen Einblick in die TA bekommen und in ihr Leben integrieren wollen
- interessiert sind an persönlichem Wachstum und beruflicher Kompetenzerweiterung
- mehr über die menschliche Persönlichkeit erfahren wollen
- die Reichhaltigkeit, Wirksamkeit und Effizienz dieses Konzepts kennen lernen wollen

Ziele

- Erweiterung Ihrer Handlungsmöglichkeiten, um andere und sich selbst besser zu verstehen
- Einblick in die wichtigsten Konzepte der TA, und Erwerb der Fähigkeit diese im beruflichen sowie privaten Alltag anzuwenden
- Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen, Zusammenarbeit und des Arbeitsklimas



Inhalte

- Impulsreferate, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten, sowie Erfahrungsaustausch wechseln sich ab, so dass es zu einer lebendigen Begegnung kommt
- Meine Haltung und die Haltung des/der Anderen
- Das Ich-Zustands - und Kommunikationsmodell der Transaktionsanalyse (wer kommuniziert, wie?)
- Transaktionen (Art der Kommunikation)
- Strokes (Wertschätzung als Schlüssel)
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten der Transaktionsanalyse zur Umsetzung im eigenen Berufs - und Privatleben
- Erweiterung des Handlungsspielraums in Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag
- Schwierige Mitarbeiter- und Kundengespräche sicher führen
- Das Seminar gibt zusätzliche Einblicke in das systemische Denken
- Endlich nachvollziehen, warum die Kommunikation mit dieser einen Person oft so schwierig läuft und Lösungsstrategien entwickeln
- Lernen situationsangemessen zu kommunizieren und zielgerichtet zu handeln

Es ist uns **wichtig**, Ihnen **effektive Methoden** für den beruflichen und privaten Alltag zu vermitteln, die Sie bereits im Seminar anwenden, üben und **sofort** in Ihrem Umfeld integrieren können.



Seminarleiter

Sven Sorgatz – Zertifizierter Transaktionsanalytiker.

Details zu Sven Sorgatz finden Sie in unserem Expertenteam unter www.con-sentio.de

Termine, Zeiten & Ort

Datum: 08.10.2019

Zeit: 10:00 – 18:00

Kursort: Kirchweg 52, Kassel

VERANSTALTERIN, ANMELDUNG & ANSPRECHPARTNER

con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung

Petra Nöding

Wigbertstraße 6, 36251 Bad Hersfeld,

Telefon: 06621- 7965437

Fax: 06621-7965438

Mail: petra.noeding@con-sentio.de

Kosten

350,00 Euro, zzgl. 19 % MwSt.

Teilnahmegebühren enthalten: das

Seminar, Fotodokumentation,

Seminardokumente, Teilnahmezertifikat,

Pausenimbiss

Teilnehmerzahl: max. 10 TN

