

Curriculum Systemisches Coaching

Veränderungen gestalten - Potenziale entfalten

Systemisches Coaching ist zu einer Schlüsselkompetenz in der Entwicklung von Organisationen geworden. Als Systemischer Coach arbeiten Sie im Spannungsfeld von „Person und Organisation“. Sie begleiten den Prozess der Potenzialentfaltung und Transformation einzelner Menschen und Organisationen. Viele interessierte Personal-, Organisations- und Kulturentwickler bilden sich zum Systemischen Coach weiter, um das Instrument in ihren Organisationen zu vertreten. Führungskräfte wollen ihre Fähigkeit zur Selbstreflexion, Kommunikation und Handlungskompetenz als Führungskraft weiterentwickeln. Coaches wollen ihre Handlungskompetenzen unter systemischen Perspektiven weiterentwickeln. Systemisches Coaching steht für einen ressourcenorientierten Beratungsansatz, in dem die Selbstwirksamkeit, die Verantwortungsübernahme sowie die eigene Problemlösungs-kompetenz des Kunden gestärkt werden. Als Systemischer Coach unterstützen Sie Menschen und Organisationen darin, ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und Lösungen zu finden.



Systemisches Coaching ist daher mehr als Anwenden von Tools und Techniken. Es ist vielmehr eine besondere Haltung und Kompetenz, die Wandlungsprozesse und Potenzialentfaltung in Organisationen unterstützt und ins Gelingen bringt. Neue Denk- und Verhaltensmuster werden möglich. Dadurch können eigene Begrenzungen und hindernde Verhaltensmuster überwunden werden. Somit leistet Systemisches Coaching einen wichtigen Beitrag zum Gelingen von Führung und Zusammenarbeit, zur erfolgreichen Gestaltung von Personal- und Organisationsentwicklungsprozessen und generiert einen Gewinn für jeden Einzelnen und im wirtschaftlichen Sinne für die gesamte Organisation. In unserer langjährigen Coachingarbeit haben wir die Erfahrung gemacht, dass Sinnerleben ein wichtiger Einflussfaktor auf den Unternehmenserfolg darstellt. Menschen, die Sinn in ihrem Tun erleben, arbeiten mit Lust und Freude, sie können ihre Potenziale entfalten und übernehmen Verantwortung für ihr Tun. Systemisches Coaching unterstützt und stabilisiert die Entwicklung dieses inneren Erlebens und dieser Handlungskompetenz, damit organisches Wachstum möglich wird.

Zielgruppen

Dieses einjährige Curriculum richtet sich an

- Führungskräfte und andere Menschen in Verantwortung
- Personal- und Organisationsentwickler, Kulturentwickler
- Berater, Trainer, Supervisoren, Coaches

...all diejenigen, die ihr Selbstverständnis und ihre Handlungskompetenzen unter systemischen Perspektiven weiterentwickeln wollen.

Unsere Haltung und Lernkultur

Zu unserem Qualitätsanspruch gehört es, dass unsere Weiterbildung den praktischen Anforderungen in Organisationen gerecht wird. Wir pflegen eine lebendige und inspirierende Lernatmosphäre, die einen hohen Praxisbezug aufweist. Praktisches Üben und die Entfaltung der persönlichen Potenziale sind hierbei in einem ausgewogenen Verhältnis in der Weiterbildung integriert.

Wir ermöglichen ein intensives Lernen und Integrieren der Inhalte in die eigene Persönlichkeit und die des Unternehmens auf mehreren Ebenen. Sie arbeiten auf der persönlichen Ebene eigener beruflicher Anliegen. In regelmäßigen Lehrcoachings gestalten Sie als Coach vollständige Coachingprozesse. Live-Coachings - das Coachen externer Kunden im sicheren Rahmen der Weiterbildung - stellt einen hohen Praxisbezug sicher.

Sie erhalten persönliches Feedback von den Lehrdozenten und den Experten im Teilnehmerkreis zu Ihren eigenen Coachingkompetenzen, Ihrem professionellen Stil und Ihrer persönlichen Wirkungsweise. Zusätzlich wird Ihre persönlich professionelle Reifung durch die Integration einer Selbsterfahrung gefördert.

In der Peergruppen-Arbeit können Sie wichtige Lerninhalte vertiefen und sich durch kollegiales Coachen selbst ausprobieren.

Vom ersten Tag an entwickeln Sie Ihre Kompetenzen weiter und erhalten Tools und Methoden, die Sie selbstverständlich gleich in Ihre eigene Praxis übertragen können.

Weiterbildungsinhalte

Modul 1: Einführung in das systemische Coaching - Coachingverständnis

In diesem Seminar lernen Sie ganz praktisch, wie Sie einen Coachingprozess gestalten und welche Rolle und Haltungen Sie dabei einnehmen können. Auf persönlicher Ebene reflektieren Sie, wie Sie sich als Coach verstehen und was es bedeutet als Systemischer Coach zu arbeiten. Sie bekommen ein Verständnis für die Arbeit als Coach und werden mit den Besonderheiten dieser Rolle vertraut gemacht.

- Systemisches Coaching und Unterscheidung zu anderen Beratungsformen
- Einsatzmöglichkeiten von Coaching
- Mein individuelles Selbstverständnis als Coach
- Aufbau und Struktur eines Coachingprozesses
- Die 5 Phasen eines Coachingdialogs
- Die Rolle und Haltung als Coach
- Systemische Frageformen und Interventionen im Coaching
- Besondere Formen der Auftragsklärung und Kontraktgestaltung
- Umgang mit Verantwortung im Coaching

Modul 2: Die professionelle Identität und Wirksamkeit als Coach

Um als professioneller Coach für Kunden einen Nutzen zu stiften, bedarf es vielfältiger Kompetenzen. In diesem Seminar lernen Sie Ihre Wirksamkeit als Coach zu stärken und bekommen die nötigen Handwerkzeuge, um Gesprächsführung, Haltung und Intuition gewinnbringend in Coachingprozessen einzusetzen.

- Mein professionelles Selbstverständnis und persönlicher Stil als Coach
- Arbeit mit Intuition im Coaching
- Modelle zur Wirklichkeitsbetrachtung und Analyse von Systemen
- Kraftfeld Sprache und Sprechen
- Erfolgsfaktoren der Gesprächsführung im Coaching
- Wechselwirkung innere Haltung und persönliches Auftreten
- Umgang mit Emotionen und Übertragungsphänomenen
- Reflexion der eigenen Identität und Rolle
- Integriertes Lehrcoaching

In diesem Modul haben Sie Gelegenheit, Ihren Coachingdialog digital aufzuzeichnen. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit zur individuellen Reflexion Ihres Coachingprozesses und dem Erkennen von Entwicklungsmöglichkeiten.

Modul 3: Persönliche Reifung und Entwicklung als Coach - Selbsterfahrung

Dieses Intensivseminar bietet Raum für persönliche Reifung und Entwicklung. Die einzelnen Vorgehensweisen und Tools dienen zum einen der Selbsterfahrung. Zum anderen werden sie als Instrumente für die eigene Coachingpraxis vermittelt.

- Ressourcen und innere Widerstandskräfte pflegen und fördern
- Lösungen finden für konkrete Anliegen und Fragestellungen durch systemische Aufstellungsarbeit und andere persönlichkeitsbildende Methoden

Modul 4: Systemische Interventionen - Coachingprozesse wirkungsvoll gestalten

Coaching ist kein linearer Prozess. Es handelt sich vielmehr um eine gemeinsame interaktive Arbeit, die auf die Ziele des Coachee ausgerichtet ist. Coaching verlangt vom Coach ein hohes Maß an Flexibilität, Vielfalt und den Mut, der eigenen Intuition Raum zu geben. Methoden fließen ineinander und es entsteht ein schöpferischer Prozess, der in Teilen experimentell-spielerisch gestaltet wird.

In diesem Modul vermitteln wir ein Methodenrepertoire, das Ihr professionelles Handeln als Systemischer Coach unterstützt.

- Lösungsorientiertes Arbeiten. Krisen in Chancen transformieren und Wachstumsmöglichkeiten nutzen
- Handlungsorientierte Wertarbeit. Persönliche Ziele und Visionen – Sinn erleben
- Perspektivenwechsel durch neue Blickwinkel Möglichkeiten erkennen und Ressourcen zugänglich machen
- Entscheidungsfindung. Handlungsoptionen erkunden und stimmige Entscheidungen treffen
- Energiemanagement. Stresssituationen proaktiv begegnen und Entspannung erleben
- Embodimentzieldienliches Körpererleben ins systemische Coaching integrieren
- Integriertes Lehrcoaching

Modul 5: Coaching von Teams und Arbeitsgruppen

In diesem Seminar richten Sie den Blick auf die Organisation und deren Teilsysteme. Sie lernen Zusammenhänge, Dynamiken und Wechselwirkungen zu erkennen und wie Sie diese Systeme mit ihren besonderen Herausforderungen in Ihrer Beratungsarbeit begleiten.

- Systemisches Coaching in Organisationen
- Aspekte der Teamentwicklung im Coaching
- Zusammenarbeit und Beziehungsdynamiken in Teams
- Rolle der Führungskraft - Soziale Architekten
- Praktischer Umgang mit Macht und Verantwortung im Führungsalltag
- Interventionen für komplexe Systeme
- Umgang mit Störungen und Konflikten in Teams
- System- und Umfeldanalyse
- Reflexion des eigenen Gruppenprozesses als Lernfeld
- Integriertes Lehrcoaching

Modul 6: Lehr-Coaching

In diesem Intensivseminar bekommen Sie die Möglichkeit einen Coachingprozess praktisch zu gestalten. Jeder Teilnehmer wird während der Coachingarbeit supervidiert und erhält persönliches Feedback. Das Erleben dieser Coachingprozesse in den Rollen als Coach, Kunde, Beobachter und Feedbackgeber vertieft Lernen auf unterschiedlichen Ebenen. Die Gestaltung eines vollständigen Coachingprozesses stärkt und unterstützt die individuelle Professionalisierung als systemischer Coach.

Modul 7: Potenzial ICH - Meine Positionierung am Markt

In diesem Seminar lernen Sie wie Sie sich erfolgreich als Systemischer Coach am Markt bzw. in Ihrem Unternehmen positionieren und somit für Ihre externen bzw. internen Kunden sichtbar werden. Wir entwickeln mit Ihnen Ihr ganz persönliches Geschäftsmodell und lassen Sie an unseren langjährigen Erfahrungen als selbständige Coaches und Berater teilhaben.

- Arbeit an meiner stimmigen professionellen Identität und Positionierung als Systemischer Coach
- Mein Weg zum persönlichen Geschäftsmodell
- Organisches Wachstum für eine gesunde Selbstständigkeit
- Betriebswirtschaftliche Aspekte der Selbstständigkeit
- Elevator Pitch - Meine Dienstleistung auf den Punkt gebracht

Modul 8: Abschluss - Integration und Nachhaltigkeit

Sind die vereinbarten Ziele erreicht? Wie hat Coachee und Coach den Prozess erlebt? Welche Auswirkungen haben die Auftraggeber in der Organisation in Bezug auf den Coachingprozess erlebt? ...Diese und mehr Fragen werden vor Abschluss eines Coachingprozesses beantwortet. In diesem Modul lernen Sie Vorgehensweisen kennen, die einen guten und professionellen Abschluss eines Coachingprozesses ermöglichen. Sie reflektieren Ihre eigene Coachingweiterbildung bzw. das Gesamtcurriculum.

- Abschluss und Abschied als bedeutsame Aspekte im Coachingprozess
- Interventionen für einen erfolgreichen Abschluss von Coachingprozessen
- Coachingprozesse evaluieren, Ergebnisse integrieren und Nachhaltigkeit sicherstellen
- Feedback und kritische Würdigung des Gesamtcurriculums
- LIVE-Coaching eines Kundensystems

Aufbau und Umfang der Weiterbildung

Das Curriculum besteht aus 8 Modulen über einen Zeitraum von einem Jahr.

- 7 Module à 3 Tage
- 1 Modul à 2 Tage
- 90 Stunden Peergruppe
- 35 Stunden dokumentierte Coaching-Praxis

Kosten: 5.750,00 € (zzgl. ges. MwSt.)

Inkl. 23 Weiterbildungstage, Organisation der Zertifizierung zum Systemischen Coach, Bereitstellung von Unterlagen und Fotodokumentationen, Orientierungsgespräche mit den LehrdozentInnen sowie der Tagungspauschale für Kaffeepausen im Seminarhaus (Kaffee, Tee, Wasser, Snacks, Obst etc.).
Exkl. Übernachtungskosten und Mittagessen.

Abschluss und Zertifizierung der Weiterbildung

Die einjährige Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der Lehrinstitute ab. Der Abschluss der einjährigen Weiterbildung „Systemisches Coaching“ berechtigt Teilnehmende mit systemischer Vorerfahrung (Abschluss einer zertifizierten zweijährigen Weiterbildung in Systemischer Beratung, Systemischer Therapie oder Systemischer Supervision) zum Erwerb des Zertifikats „Systemischer Coach (SG)“.

Leitung und Dozenten

Petra Nöding

Mag. M.A. Phil. Germanistik, Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin DGSS, Systemische Beraterin und Coach (ISB Wiesloch), Systemischer Master (ISB Wiesloch), Systemisch lehrender Coach (SG), Systemische Lehrdozentin (SG), Senior Coach (DBVC), Systemischer Coach und Lehrcoach/-trainerin (ECA), Familien- und Organisationsaufstellerin, Ausbildungen in systemischer Prozessbegleitung und Konfliktmoderation.

Leiterin der Weiterbildungen Systemische Beratung und Systemisches Coaching. Inhaberin con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung.



Petra Nöding hat nach ihrem Studium mehrere Jahre in Führungspositionen mittelständischer Unternehmen gearbeitet. Sie ist seit 17 Jahren selbständige Beraterin, Persönlichkeits- und Organisationsentwicklerin und Management Coach mit eigenen Unternehmen con.sentio – Systemische Beratung und Entwicklung.

Sie berät und begleitet Organisationen in der Entfaltung ihrer Potenziale und ihrer Entwicklungs- und Veränderungsprozesse. Sie bildet Experten in systemischer Beratung und systemischem Coaching aus.

Katja Loose

Dipl. Betriebswirtin, langjährige Personalverantwortliche in bekannten Wirtschaftsunternehmen. Zertifizierter Business-Coach (DGFP), Systemische Beraterin, PI®-Analystin.

Katja Loose hat langjährige Erfahrung als Personalentscheiderin in namhaften Wirtschaftsunternehmen. Seit 2009 berät sie mit ihrem eigenen, in Hamburg ansässigen, Unternehmen mittelständische Unternehmen im Talentmanagement und Privatpersonen im Karrierecoaching.

Mit ihrem professionellen Expertenblick, ihren langjährigen Insidererfahrungen und dem treffsicheren Gespür für die Dinge hinter den Dingen entwickelt Katja Loose gemeinsam mit ihren Kunden maßgeschneiderte und praktikable Lösungen; mit dem Fokus auf vorhandene Talente und Potentiale. Dabei nutzt sie ihre wertschätzende Direktheit, ihre lösungsorientierte Vorgehensweise und ihren hanseatischen Humor.



Susanne Kolbe

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Lehrtherapeutin (SG), Systemaufstellerin (DGfS), Lehrtrainerin für Systemaufstellungen (DGfS), Heilpraktikerin, Schwerpunkte: Systemische Beratung und Therapie für Einzelne und Paare, Coaching, Teamentwicklung, Familien- und Organisationsaufstellungen. Tätig in eigener Praxis in Heidelberg.

Dafür stehe ich: „Wer nach dem Haar sucht, dem entgeht die Suppe.“

Susanne Kolbe ist aktives Mitglied im Leitungsgremium der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung(DGfS) und tätig im Bereich Systemische Fort- und Weiterbildung. In ihrer Praxis arbeitet sie im Bereich Systemische Einzel- und Paarberatung und Supervision.



Kooperationspartner



Kasseler Institut
Goethestraße 76
34119 Kassel

Kontakt und Anmeldung



Wigbertstraße 6
36251 Bad Hersfeld

Telefon: 06621 7965437
Telefax: 06621 7965438
Mobil: 0171 8891824

info@con-sentio.de
www.con-sentio.de

Termine und weitere Details zur Weiterbildung finden Sie unter www.con-sentio.de

Direkter Link zu der Veranstaltung

